

*Bulletin d'information et de liaison sociale et culturelle des  
retraités du C.M.C.V.*

*Stade Boiron-Granger, 51 rue Pierre Baratin 69100 Villeurbanne.  
Permanence tous les MARDIS : de 14 à 17 heures  
Téléphone- (avec répondeur-enregistreur) tous les jours 04 72 33 60 33  
Adresse INTERNET : [cm.cv@wanadoo.fr](mailto:cm.cv@wanadoo.fr)  
SITE INTERNET: <http://www.associationretraitescmcf.fr>*

MÉTRO: ligne A, station CUSSET  
Bus: C3, C11: arrêt Cyprien-Léon Blum  
Bus: C17: arrêt Bon Coin/Médipôle

### LE MOT DU PRESIDENT Jacques CAMANDONA

Chers Amis Adhérents et Adhérentes,

Comme chaque année, cette saison nous avons partagé de bons moments ensemble dans nos activités, et nous nous retrouverons à partir du 3 Septembre 2024.

Nous vous rappelons que notre Club a été créé en 1984, et destiné uniquement à des retraités recevant une allocation émanant de toutes caisses de retraite.

2024 est une année spéciale pour notre club. En effet, nous fêtons ses 40 ans le 8 Octobre au CIRQUE IMAGINE, et vous espérons nombreux.

Je remercie tous les responsables, ainsi que tous ceux qui œuvrent pour le bon déroulement des activités du club, qui ne pourrait pas fonctionner sans leur investissement bénévole.

Gardez-vous en bonne santé et pouvoir ainsi profiter de notre club.

Bonne lecture et au plaisir de vous retrouver.

Amicalement.

Le Président

Jacques CAMANDONA



### LE MOT DU BUREAU Jacqueline MANIN, Martine MEILLER

Depuis quelques années, nous œuvrons pour la bonne marche du club, et avons à cœur de combattre l'isolement. Nous faisons de notre mieux pour vous informer des diverses manifestations du Club, par voie d'affichage, mail, sms et même parfois par courrier.

Il est évident qu'à chaque événement (décès, maladie, etc...) nous ne pouvons pas prévenir tous les adhérents.

Chacun est à même de s'informer à partir de l'affichage sur les tableaux du club.

Nous remercions sincèrement les adhérents de la confiance qui nous est accordée, et espérons que notre association et nos activités vous apporteront encore toute la satisfaction recherchée.

Nous sommes à votre disposition au bureau tous les mardis après-midi de 14 h à 17 h, ou au 04 72 33 60 33.

Nous vous invitons à consulter de temps en temps le site internet du club à l'adresse suivante :

<http://www.associationretraitescmcf.fr>

Vous trouvez sur ce site des informations, des photos, des commentaires, etc..., de toutes les activités qui sont l'essence de notre club.

Bonne lecture de ce nouvel exemplaire des ECHOS, et au plaisir de vous rencontrer.



Martine et Jacqueline



Bonjour les amis,

La COVID est oubliée, les voyageurs travaillent à nouveau à plein régime mais ils n'ont pas oublié non plus d'augmenter les tarifs. L'aérien a pris 50%.

Tout ceci nous amène à adapter nos propositions de voyages, plusieurs possibilités:

- voyager moins longtemps et moins loin,
- ne faire qu'un seul voyage annuel,
- prendre des hôtels moins chers,
- A voir!!!!!!

En attendant voici nos dernières escapades:

- Du 29/12/2023 au 02/01/2024 nous avons fêté le nouvel an en Ardèche à Vogüé le tout agrémenté de visites et spectacles intéressants et sympathiques.
- Du 24/01 au 04/02/2024 nous étions 31 à découvrir le Sri Lanka (ancien Ceylan). Voyage où a régné une très bonne ambiance.

Du 12 au 19 juin 2024 nous sommes 35 à faire un circuit en Bulgarie «entre mer Noire et monts du Pirin».

Le 23 juin nous allons faire la balade gourmande de Nuits-Saint-Georges. Nous sommes 61 inscrits, une liste d'attente est ouverte.



Pour 2025 diverses destinations sont à l'étude: Brésil, Namibie, Bali. Nous travaillons dessus afin de trouver et proposer des tarifs acceptables.

Nous remercions toutes les personnes qui participent à ces voyages et qui par leur gentillesse et leur bonne humeur rendent les séjours encore plus agréables et sympathiques.

Amitiés à tous,

Marie-Andrée et Gérard



## LA RANDO DES COPAINS Jean Jacques PETIOT

Notre séjour aux Girelles à St Pierre la Mer nous a permis de découvrir une nouvelle région. Il s'est déroulé dans la bonne humeur dans un Centre de Vacances très agréable avec un personnel très accueillant.

Des randonnées entre terre et mer, sur des petits chemins au milieu de la garrigue, au bord des étangs, au pied de falaises imposantes, le Gouffre de l'Oeil doux et d'autres balades magnifiques.



Notre journée découverte à Narbonne avec Fabien notre guide, la visite des extérieurs de la Cathédrale et son impressionnante tour de la Madeleine, la Maison de Charles Trenet, le petit train, les halles et le pique nique au port.

Notre journée s'est terminée avec la visite de Gruissan, petit village sympa et pittoresque, la montée au sommet du Château de Gruissan surplombé de la tour de Barberousse et le retour à St Pierre la Mer.

Et samedi, nous avons plié bagages et pris le chemin du retour.



## DANSE Myriam THOMAS



Nous nous retrouvons 1 jeudi sur 2 pour le prix de 3€ pour une entrée avec une collation et 2 boissons et nous dansons de 14 h à 18 h.

Nous organisons des après midi à thème et des repas.  
Je remercie les bénévoles pour leurs aides concernant la mise en place de la salle et pour les organisations des différentes manifestations.



## CHORALE Myriam THOMAS

La Chorale se réunit le Lundi après midi



## GOLF Pierre BIESSE

Pour la pratique du golf au golf de Chassieu , vous pouvez contacter Pierre Biesse au 06 16 25 03 90



## BELOTE Tom et Martine MARCUCCILLI



Activité "coinche"

Après-midi conviviale les mardi et mercredi avec une rencontre mensuelle qui se termine par une collation très appréciée. Il n'y aura pas de concours au mois de Juin. Nous reprendrons au mois de Septembre.

Bonnes vacances à tous.  
Tom et Martine



## BOULE LYONNAISE / PETANQUE Jacques ROUSSET Pierre DAMS



Tournoi de boules lyonnaises du 25 mars 2024 à Décines: 44 joueurs en triplettes mixtes . 64 personnes au repas de midi .

En préparation: tournoi de pétanque à Décines lundi 27 mai en triplettes mixtes si le temps le permet et suffisamment de monde.

Nous sommes 54 personnes inscrites à la Lyonnaise. Bonne ambiance.



## NATATION Mireille RIOU

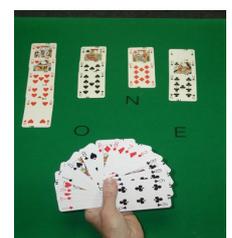
Saison normale, une quinzaine d'inscrits et toujours une dizaine d'assidus.  
la saison va se terminer le 19 juin 2024 sans profiter des bassins extérieurs, réservés désormais aux écoles primaires  
Je vous attends nombreux à la rentrée le mercredi 25 septembre 2024,  
les horaires n'ont pas changé : 9h30-10h30 centre Etienne Gagnaire, dite piscine de Cusset.  
bonnes vacances  
A bientôt dans l'eau.  
Mireille



## BRIDGE Claudette PEREZ

Nous nous retrouvons tous les mardi et jeudi pour les tournois avec une moyenne de 5 tables, avec autant de plaisir, aussi bien pour le jeu que par amitié.  
Je remercie les bénévoles qui assurent la mise en place des tables, chaises et matériel pour le bon déroulement des parties de bridge.

Claudette Perez



## TAROT Christian REY

Le Petit: le garder ou le perdre ! A vous de le faire comprendre aux personnes qui sont avec vous pour le sauver.

Le premier mercredi de chaque mois, je donne des cours pour améliorer votre connaissance .  
A vous de voir !

Christian



## GYMNASTIQUE Jacques SIMONET

La saison 2023/2024 s'achève. A la suite du changement d'horaire 9h30/10h30, la participation a continué d'augmenter.

J'ai décidé d'arrêter la responsabilité de cette activité que je tenais depuis plus de 10 ans. Je la lègue à Martine Meiller qui en prenait déjà une grande partie, ce dont je la remercie.

Je suis sûr que le duo Alain Pommereau et Martine Meiller continuera à assurer la bonne conduite de ce sport recommandé à tous.

Reprise le 16 septembre.  
Bonnes vacances  
Jacques



## TENNIS Henri VUAILLE

A la section tennis , on a déploré le décès subit de Louis Giraud ,en Mars 2024 .Il était très impliqué dans la vie du Club: membre du conseil d' administration, président du Tennis , il pratiquait le tennis, les jeux de cartes,le ping pong En mai 2024 ,Michel Pelerin est aussi décédé ,suite à un cancer ..Après Jacky Colloredo , en juin 2023,on traverse une période bien triste ...Quand à l' infirmerie , elle est pleine avec nos 4 malades .

Je vous rassure , nos 2 féminines vont bien et nos hommes rescapés en sont ravis ...

On a pu se retrouver , au restaurant , avec plaisir , à la Brasserie Georges , en Novembre 2023 et au Bois Joli , en Mars 2024.

Le 3 juin 2024 , Tournoi de tennis , entre nous.  
Que les meilleurs gagnent ....et que les perdants restent heureux malgré tout. Ils peuvent encore bouger , courir , plaisanter , vivre ....



## SCRABBLE Dany BONY

Après 3 mois, Le 28/05/24, avons retrouvé un P.C. et un Jeu de Scrabble. C'est Martine, qui nous a installé ce jeu Hier.

Nous sommes toujours 7, mais bien souvent, nous nous retrouvons 4/5 à jouer.

Un grand Merci à Maryvonne, qui nous a donné son ancien Ordinateur; ainsi qu'à Juju, qui nous a proposé un P.C,

Reprise le 10/09/2024.



## LES JOYEUSES RANDONNEES Alain POUCHOY

La saison 23 / 24 se termine le 30Mai . Reprise début septembre . Saison moyenne au niveau de la météo, mais les courageux ont répondu présents . Merci encore à toutes et à tous d'avoir participé aux randos.

Notre semaine à St Jean Cap-Ferrat , ou nous étions 55 participants , s'est très bien déroulée. Nous n'avons pas été gâté par la météo également dans le Sud, mais on s'est adapté, et avons pu faire quelques randos et pour certains découverte de la région . Merci également à mes "Aides de Camp" ....Dédé, Daniel, Fabrice.

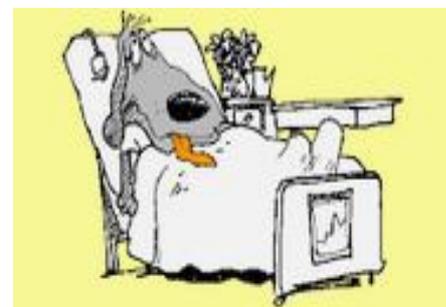


Alain. CMCV Randonneurs.

## ACTION SOCIALE Dany BONY

Depuis le début d'année, nous avons beaucoup de personnes atteintes de maladie grave, Cancer, A.V.C.ou autres.

La seule bonne nouvelle vient de Jean Pierre Januel, qui a retrouvé la marche et va reconduire après des mois de galère.



## TENNIS DE TABLE Jean Pierre RABATEL

Nous jouons le lundi et le vendredi après midi , ainsi que le mercredi matin avec les amis de l'APICIL-TONIC, dans une ambiance sympathique. Nous disposons de 3 tables pour jouer assez souvent en double mais aussi en simple. Tous les niveaux de force sont représentés.

Le challenge Lavdas nous permet de nous confronter aux pongistes des divers clubs de l'agglomération, et cette année nous n'avons pas pu nous maintenir en poule A. Nous avons renforcé notre équipe, et nous espérons bien remonter en poule A l'année prochaine.



A bientôt.  
Jean Pierre

		<b>SEPTEMBRE 2024</b>	15	V	Ping-pong
2	L	<b>TENNIS, BOULES, PING-PONG</b>	18	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
3	Ma	<b>BRIDGE, BELOTE, TAROT, PETANQUE</b>	19	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble
4	Me	Belote, Tarot	20	Me	Piscine, Belote, Tarot
5	J	Tennis, Bridge, Belote, Tarot	21	J	Gym, Danse, Tennis, Bridge
6	V	Ping-pong	22	V	Ping-pong
9	L	Tennis, Boules, Ping-pong	25	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
10	Ma	<b>SCRABBLE</b> , Belote, Bridge, Tarot, Pétanque	26	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble
11	Me	Belote, Tarot	27	Me	Piscine, <b>Tournoi de Belote</b> ,
12	J	<b>CA</b> Tennis, Bridge, Belote, Tarot	28	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot
13	V	Ping-pong	29	V	Ping-pong
16	L	<b>GYM, CHORALE</b> , Tennis, Boules, Ping-pong			<b>DECEMBRE 2024</b>
17	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble	2	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
18	Me	<b>Tournoi de Tarot</b>	3	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble
19	J	<b>RANDO</b> , Tennis, Bridge, Belote, Tarot	4	Me	<b>Tournoi de Tarot</b> , Piscine
20	V	Ping-pong	5	J	<b>CA</b> Gym, Danse, Tennis, Bridge
23	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	6	V	Ping-pong
24	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble	9	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
25	Me	<b>PISCINE</b> , <b>Tournoi de Belote</b>	10	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble
26	J	Gym, <b>DANSE</b> , Tennis, Bridge	11	Me	Piscine, Belote, Tarot
27	V	Ping-pong	12	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot
30	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	13	V	Ping-pong
		<b>OCTOBRE 2024</b>	16	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
1	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble	17	Ma	<b>Noël à Villeurbanne au CCVA (Club fermé)</b>
2	Me	Piscine, Belote, Tarot	18	Me	Piscine, <b>Tournoi de Belote</b>
3	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot	19	J	Gym, Danse, Tennis, Bridge
4	V	Ping-pong	20	V	Ping-pong
7	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	23	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
8	Ma	<b>40 ANS du CMCV (Club fermé)</b>	24	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble
9	Me	Piscine, <b>Tournoi Tarot</b>	26	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot
10	J	Gym, Danse, Tennis, Bridge	27	V	Ping-pong
11	V	Ping-pong	30	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
14	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	31	Ma	<b>Réveillon du 29/12 au 2/1</b>
15	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble			<b>JANVIER 2025</b>
16	Me	Piscine, Belote, Tarot	2	J	Gym, Danse, Tennis, Bridge
17	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot	3	V	Ping-pong
18	V	Ping-pong	6	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
21	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	7	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble
22	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble	8	Me	Piscine, <b>Tournoi Tarot</b>
23	Me	<b>Pas de piscine</b> , Belote, Tarot	9	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot
24	J	Gym, Danse, Tennis, Bridge	10	V	Ping-pong
25	V	Ping-pong	13	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
28	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	14	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble
29	M	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble	15	Me	Piscine, Belote, Tarot
30	Me	<b>Pas de piscine</b> , <b>Tournoi de Belote</b>	16	J	<b>Assemblée Générale au CLUB</b>
31	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot	17	V	Ping-pong
		<b>NOVEMBRE 2024</b>	20	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
4	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	21	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble
5	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble	22	Me	Piscine, <b>Tournoi de Belote</b>
6	Me	Piscine, Belote, Tarot	23	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot
7	J	<b>CA</b> Gym, Danse, Tennis, Bridge	24	V	Ping-pong
8	V	Ping-pong	27	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
12	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble	28	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble
13	Me	Piscine, <b>Tournoi Tarot</b>	29	Me	Piscine, Belote, Tarot
14	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot	30	J	<b>CA</b> Gym, Danse, Tennis, Bridge

31	V	Ping-pong	11	V	Ping-pong	
		<b>FEVRIER 2025</b>	14	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	
3	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	15	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble	
4	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble	16	Me	Piscine, Belote, Tarot	
5	Me	Piscine, Belote, Tarot	17	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot	
6	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot	18	V	Ping-pong	
7	V	Ping-pong	22	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble	
10	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	23	Me	Pas de piscine, Tournoi de Belote	
11	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble	24	J	Gym, Danse, Tennis, Bridge	
12	Me	Piscine, Tournoi de Tarot	25	V	Ping-pong	
13	J	Bugnes au CLUB	28	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	
14	V	Ping-pong	29	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble	
17	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	30	Me	Pas de piscine, Belote, Tarot	
18	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble			<b>MAI 2025</b>	
19	Me	Piscine, Belote, Tarot	2	V	Ping-pong	
20	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot	5	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	
21	V	Ping-pong	6	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble	
24	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	7	Me	Piscine, Belote, Tarot	
25	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble	9	V	Ping-pong	
26	Me	Pas de piscine, Tournoi de Belote	12	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	
27	J	Gym, Danse, Tennis, Bridge	13	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble	
28	V	Ping-pong	14	Me	Piscine, Tournoi de Tarot	
		<b>MARS 2025</b>	15	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot	
3	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	16	V	Ping-pong	
4	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble	19	L	Du 17 au 24 mai stages rando	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
5	Me	Pas de piscine, Belote, Tarot	20	Ma		Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble
6	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot	21	Me		Piscine, Belote, Tarot
7	V	Ping-pong	22	J		Gym, Danse, Tennis, Bridge
10	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	23	V		Ping-pong
11	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble	26	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	
12	Me	Piscine, Tournoi de Tarot	27	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble	
13	J	Gym, Danse, Tennis, Bridge	28	Me	Piscine, Tournoi de Belote	
14	V	Ping-pong	30	V	Ping-pong	
17	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong			<b>JUIN 2025</b>	
18	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble	2	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	
19	Me	Piscine, Belote, Tarot	3	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble	
20	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot	4	Me	Piscine, Belote, Tarot	
21	V	Ping-pong	5	J	CA Gym, Danse, Tennis, Bridge	
24	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	6	V	Ping-pong	
25	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble	10	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble	
26	Me	Piscine, Tournoi de Belote	11	Me	Piscine, Belote, Tarot	
27	J	CA Gym, Danse, Tennis, Bridge	12	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot	
28	V	Ping-pong	13	V	Ping-pong	
31	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	16	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	
		<b>AVRIL 2025</b>	17	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble	
1	Ma	Belote, Bridge, Tarot, PETANQUE, Scrabble	18	Me	Piscine, Belote, Tarot	
2	Me	Piscine, Belote, Tarot	19	J	Gym, Danse, Tennis, Bridge	
3	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot	20	V	Ping-pong	
4	V	Ping-pong	23	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	
7	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	24	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble	
8	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble	25	Me	Piscine, Belote, Tarot	
9	Me	Piscine, Tournoi de Tarot	26	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot	
10	J	Gym, Danse, Tennis, Bridge	27	V	Ping-pong	
			30	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	